

Al onze etherische oliën zijn van Michel VanHove.

Vandaar de keuze van mijn aroma-bijbel :

## Etherische oliën, Handboek voor aromatherapie.

Door: Geert Devlieghere en Michel Vanhove      Prijs: € 12,50



Dit boek 'Etherische oliën, Handboek voor aromatherapie' werd gebruikt als leerboek tijdens mijn opleiding als Meester herborist. Een geweldig boek, met duidelijke en overzichtelijke reeks besproken etherische oliën. Toepassingen en gebruik zijn zeer zorgvuldig beschreven. Goed naslagwerk. De liefde voor etherische oliën van de schrijvers is duidelijk voelbaar.

Beide schrijvers zijn Belgische jongens die in hoofdberoep bezig zijn met het maken/verdelen van etherische oliën.

Zij kunnen heel inspirerend vertellen over de etherische olie, waar ze vandaan komen, het proces van plan naar etherische olie, de kwaliteit, het gebruik enz enz.

Daarnaast kiezen ze, waar mogelijk, voor etherische oliën uit ecologische teelt (mits de kwaliteit goed is en de oliën betaalbaar zijn) of uit wildpluk (mits de habitat gerespecteerd wordt). 'Roofbouw kunnen wij niet toestaan!'.

In het boek komen de volgende onderwerpen aan bod:

- geschiedenis van de aromatherapie - Altijd inspirerend om te lezen
- fabricage en kwaliteitsgaranties - belangrijk om te weten als je met etherische olie werkt
- aromatherapie in de praktijk - met tips over hoe de oliën te gebruiken en wat voorbeeldrecepten.
- aromatherapie praktisch bekeken - hoe aromatherapie in te zetten bij kwaaltjes en ongemakken.
- lijst met Latijnse/Nederlandse en Nederlandse/Latijnse namen
- beschrijving van de etherische oliën
- een uitgebreide index met indicaties.

De beschrijving van de etherische oliën is wat voor mij het boek zo bijzonder maakt.

Alles wat je moet weten staat op een overzichtelijk manier beschreven:

- botanische naam
- tot welke plantenfamilie behoort de plant
- gebruikte deel van de plant
- de chemische samenstelling
- eigenschappen en indicaties
- hoe te gebruiken
- opmerkingen / contra-indicaties
- emotionele uitwerking

Dit alles aangevuld met extra informatie en wetenswaardigheden over de plant.

# Aromecum aromatherapie van absint tot zonnebloem



€ 54.95

auteur: Drs. Harmen Rijkema

isbn: 9080912921

- Hét standaardwerk over aromatherapie en etherische oliën
- 8<sup>ste</sup> druk

Cursisten van Herbanova en leden van

HerbaNova's kruiden- en natuurliefhebbers

<https://www.facebook.com/groups/158537224971160/>

genieten van €2,00 korting

**Met honderden uitgebreide beschrijvingen van essentiële oliën, vette plantenoliën en hydrolaten en een handig repertorium.**

Het 'Aromecum' is een leidraad, repertorium en een leesboek in één voor iedereen die zich wil verdiepen in aromatherapie of dit al dagelijks doet.

Dit boek bevat veel handige kennis, wetenschappelijke achtergronden, tips en raadgevingen omtrent de juiste en **effectieve toepassingen van aromatherapie**.

Zo zijn er honderden uitgebreide maar to the point uitgewerkte beschrijvingen van essentiële oliën, vette plantenoliën en hydrolaten. Alfabetisch gerangschikt en gemakkelijk terug te zoeken d.m.v. een Nederlandstalige en Latijns index.

De populariteit van aromatherapie is niet alleen te danken aan de lekkere geuren waarmee mensen zich kunnen omringen maar aromatherapie heeft eveneens de potentie om werkelijk een aantal gezondheidsklachten op te lossen. Vele vragen die men zich stelt over de werking van aromatherapie worden in dit boek beantwoord. U krijgt voorbeelden van **deindrukwekkende resultaten van aromatherapie**, daar waar de klassieke aanpak faalt of het laat afweten.

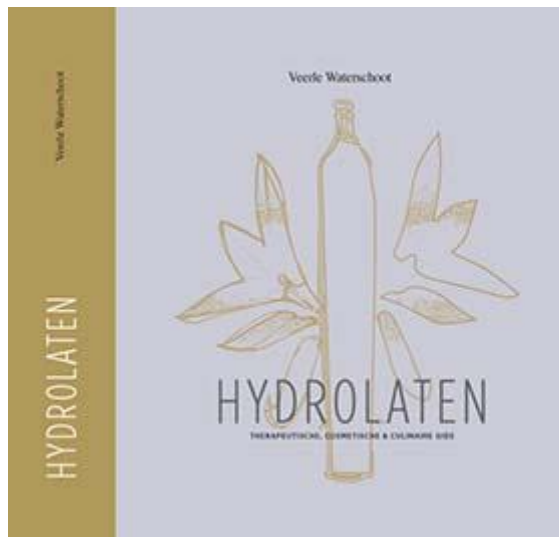
Het is een **zoek - en een doeboek** met speciale hoofdstukken met tips, trucs en mogelijkheden voor de schoonheidsspecialist en voor therapeuten. Bovendien bevat het aromecum speciale themahoofdstukken: Aromatherapie en de huid, Aromatherapie in de Zorg, in de sport etc.

Drs. Harmen Rijkema, aromatherapeut, psychotherapeut en docent, en Ellen Wagenaar, aromatherapeut, schoonheidsspecialiste, masseur en docente, één van de toonaangevende aromatherapeuten van Nederland hebben samen in **circa 490 pagina's** hun beider pure praktische kennis, tips en ervaringsgegevens gecombineerd met de huidige stand van onderzoeken die met en rond aromatherapie worden gedaan. Het Aromecum is daarom zeker een aanrader.

Auteur: Drs. Harmen Rijkema, Ellen Wagenaar

Uitgeverij Chi, 490p, 8ste druk

## HYDROLATEN



€ 32,00

Veerle Waterschoot :

In 2016 heb ik het Hydrolatenboek uitgegeven, het eerste nederlandstalig boek dat zowel de therapeutische, cosmetische en culinaire werking van hydrolaten duidt. Met dit werk wil ik een waardige plaats geven aan de hydrolaten in het landschap van complementaire therapieën.

Cursisten van Herbanova en leden van HerbaNova's kruiden- en natuurliefhebbers <https://www.facebook.com/groups/158537224971160/> genieten van €2,00 korting

Een zeer mooi en leerrijk boek over hydrolaten therapie. Je vindt erin terug wat kwaliteitsvolle hydrolaten zijn met therapeutische toepassingen en praktische tips voor alle leeftijden, zowel inwendig gebruik, als cosmetisch gebruik, toepassingen van uit de vijf elementenleer, gebruik samen met Bach bloesems als culinaire tips Dit boek is uniek in Vlaanderen en Nederland.

Hydrolaten zijn destillaten van zeer verscheiden plantenmateriaal zoals bloemen, bladeren, kruiden, zaden wortels,... Deze geurige, subtiele waters dragen zowel de fysieke als energetische kwaliteiten van de planten in zich. Hun eeuwenoud gebruik was in de vergetelheid geraakt. Dit boek wil bijdragen aan een verdiende herwaardering. Op een zeer eigen manier sluiten hydrolaten aan bij de noden en interesse van de huidige maatschappij:

- openheid voor verse kruiden en plantenbereidingen als volwaardige aanvulling op de reguliere gezondheidszorg
- openheid voor complementaire therapieën in zorgcentra en palliatieve eenheden
- toenemende stress en hooggevoeligheid
- interesse voor pure, zuivere cosmetica
- culinaire inspiraties voor het creëren van nieuwe, subtiele sensaties met zuivere, vitale producten
- keuze voor persoonlijke, emotionele en geestelijke groei

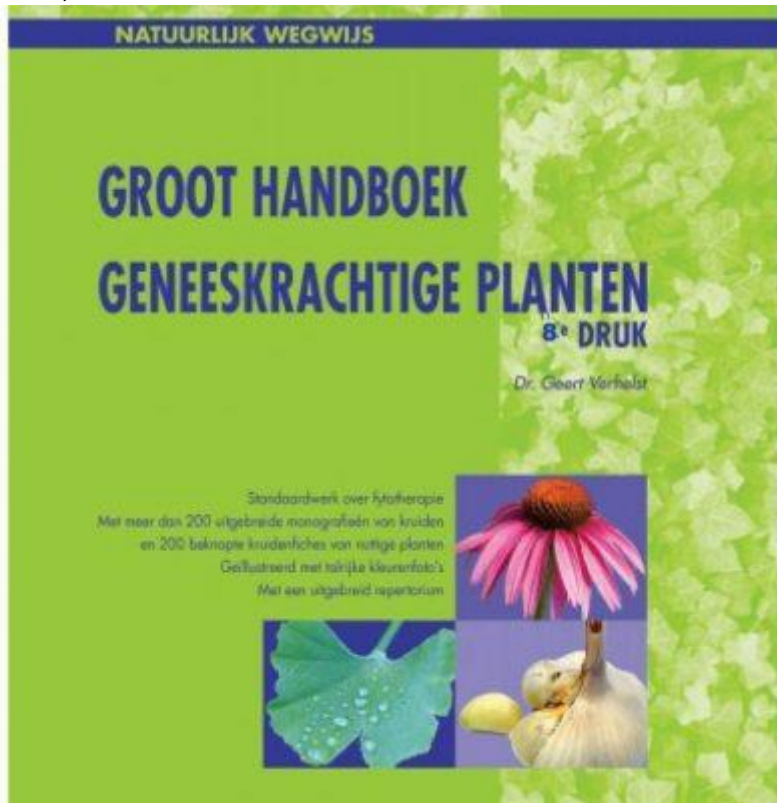
In 59 monografieën worden de kwaliteiten en toepassingen van de hydrolaten uitgewerkt en zijn suggesties voor het gelijktijdig gebruik van bachbloesems opgenomen. Het inzetten van de hydrolaten om het zelfgenezend vermogen in de mens te activeren wordt ingebed in de vijf elementen water, hout, vuur, aarde en metaal, die de universele relatie van de mens met de natuur en het jaarritme weergeven. 'Het jaar rond in je element.'

Dit boek is zowel een gids voor hydrolatentherapie als een werkboek voor holistische gezondheid, geschikt voor alle geïnteresseerden, therapeuten, herboristen en docenten.

2<sup>de</sup> druk

215 bladzijden

€ 145,00



Het Nederlandstalig standaardwerk voor fytotherapie

Met een grondige inleiding over inhoudsstoffen, werking en bereidingswijzen

Bevat 203 uitgebreide monografieën van geneeskrachtige kruiden, gebaseerd op wetenschappelijke literatuur

Bevat 200 compactere kruidenfiches van minder gekende of minder aangewende kruiden

Met een zeer uitgebreid repertorium Geïllustreerd met talrijke kleurenfoto's

8e druk, door Dr. Geert Verhelst